

LES ATELIERS PÔLE FEMMES CPME 84

Animé par :

Isabelle THIEFINE - IMT

**Coach certifiée &
formatrice, spécialisée en
intelligence émotionnelle**



IMT

A vos côtés, au quotidien

**Mardi 14 février
2023
de 11h30 à 14h**

Mesdames les cheffes d'entreprise et dirigeantes,

La CPME 84, a le plaisir de vous convier au prochain Atelier du Pôle Femmes afin d'échanger autour du thème suivant :

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE : LEVIER DE PERFORMANCE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE

- Qu'est-ce qu'une **émotion**, à quoi sert-elle ?
- Qu'est-ce que l'**intelligence émotionnelle** ?
- Découvrir le **diagnostic de quotient émotionnel** et son utilité.
- Développer son **intelligence émotionnelle**.

Comment ça se passe ?



**1 Atelier
30 Places**



11h30 - 14h



**MIN d'AVIGNON
135 Avenue Pierre Semard
84000 AVIGNON**



**Emmenez votre
repas !**



Parking sur place



**Inscription
obligatoire par mail à :
j.mous@cpme84.org**